



بیدار فضا
space

WELLNESS CENTER

*Tutti i giorni 9:00 -13:00 16:30 - 19:30
Per informazioni e prenotazioni
tel. interno n.460*

*Every day 9:00 -13:00 16:30 - 19:30
For information and reservation please
dial ext.n.460*



HEALTH CENTER

*Dal lunedì al sabato dalle 9.00
alle 13.00 e dalle 16.30 alle 19.30
Per informazioni e prenotazioni
tel.interno n.265*

*Every day from 9.30 a.m. to 1.00 p.m.
and from 4.30 p.m. to 7.30.p.m.
For information and reservation
ùplease dial ext.n.265*



*Per annullare un appuntamento
è necessarioun preavviso almeno di 4 ore.*

*To cancel an appointment requires
at least a four hour notice.*

*In caso contrario il 50% del costo del
trattamento verrà comunque addebitato.*

*Otherwise 50% of the cost to
the treatment will be charged.*

*La direzione declina ogni responsabilità
per lo smarrimento o danneggiamento
di oggetti lasciati incustoditi.*

*The Management will accept no responsi-
bility for any loss or damage sustained by
items left unattended at any time.*

Nelle vene della terra di Ischia scorre un'acqua le cui doti terapeutiche sono note da tempo immemorabile. Le sue caratteristiche, cambiano da territorio a territorio.

Quella che alimenta l'Alysandy Space è l'acqua Mirtina, conosciuta sin dal 1600, che secondo una leggenda sgorga "laddove i rai del sole inonda la terra e l'aire olezza a mirto, ivi si cela un gran tesoro", ovvero nel posto in cui i raggi del sole, attraversando la finestra di uno storico palazzo ischitano circondato da mirti, penetrando il suolo trasformando l'acqua sottostante in un "tesoro: la sorgente dell'eterna giovinezza".

La sua caratteristica colorazione brunita è dovuta all'esposizione al sole dei minerali presenti nell'acqua stessa.

L' Alysandy Space è costituito dall'Health Center situato all'Hotel Mareblu e dall' Wellness Center situato nell'attiguo Hotel Miramare e Castello.

"Ospite al centro, Personalizzazione, Fruizione dei doni del territorio: acqua, clima, sole, Competenza, Formazione aggiornata e continua, Cortesia sincera e diffusa sono gli elementi basi della nostra filosofia e del nostro operare.

In the veins of the island of Ischia flows water with therapeutic properties known since the dawn of time. The characteristics of this therapeutic water differ from place to place.

The water that feeds the Alysandy Space is the water Mirtina, renowned since the 1600's; according to a legend it pours out "where the sun's rays flood the land and the air smells of myrtle, there is hidden a great treasure", that is, in the place where the sun's rays pass through the window of an historic Ischian palazzo surrounded by myrtle, penetrating the soil transforming the water below into a "treasure: The Fountain of Eternal Youth". The characteristic burnished colour is due to exposure to the sun of the minerals present in the water.

The Alysandy Space comprises the Health Center in the Hotel Mareblu and the Wellness Center in the nearby Hotel Miramare e Castello.

These are the basic elements of our philosophy and endeavours: Guest Centred; Customisation; Use of the gifts of the land: water, weather, sun; Expertise; Continuing education and training; Sincere and widespread kindness.

L'Health Center, si dedica prevalentemente alla cura e prevenzione di disturbi quali bronchiti, riniti, sinusiti e altre problematiche connesse all'apparato respiratorio, disfunzioni del ricambio come obesità e gotta, mialgie, infiammazioni, fratture, forme artrosiche, artriti, reumatismi, tendinite, tallonite e patologie dermatologiche come cellulite, eritemi, acne ed eczemi e patologie ginecologiche. Inoltre, grazie alla composizione ricca di Sali minerali, cloruro e sodio queste dalle proprietà vitalizzanti, sono indicate anche per balneo terapie, fango terapie, aerosol, inalazioni e ozonizzazioni.

Il Wellness Center, coniuga antiche pratiche terapeutiche provenienti da vari paesi del mondo con le più recenti acquisizioni scientifiche, onde ottenere un reale sollievo allo stress sempre più diffuso nella società contemporanea. Sauna finlandese, Bagno turco con cromoterapia, Doccia emozionale cromoterapeutica, Massaggi rituali, sono solo alcune delle proposte che aiuteranno ad equilibrare corpo e mente in un percorso corroborato dalla musicoterapia e dall'assunzione personalizzata di tisane e infusi, aiutati nella scelta dalla premura e dalla competenza del personale addetto.

The Health Center is devoted mostly to the care and prevention of health issues such as bronchitis, rhinitis, sinusitis and other problems related with the respiratory system; obesity and gout, myalgia, inflammation, bone fractures, arthrosis, arthritis, rheumatism, tendinitis, heel inflammation and skin diseases like cellulitis, erythema, acne and eczema as well as gynaecological disorders. Also, thanks to its richness in mineral salts, such as sodium and chloride, that have revitalising properties, the Mirtinawater is recommended for bath therapies, mud therapies, aerosol, inhalations and ozone therapies.

The Wellness Center, combines ancient therapeutic practices from all over the world with the most recent scientific developments, in order to achieve genuine relief from the stress that is more and more widespread in modern society. Finnish sauna, Turkish Bath with chromotherapy, Emotional shower with chromotherapy, Ritual massages, are only a few of the treatments that can help to balance body and mind on a path supported by music therapy and the use of customised teas and infusions, selected with the assistance, care and skill of the staff.

Water Physical-Chemical Analysis: Analysis of residual ions (mg/l)

| | | | | | |
|-----------|-------|------|----------------|-------|-------|
| Sodium | Na+ | 9500 | Manganese | Mn++ | 7,34 |
| Potassium | K+ | 460 | Chloride | Cl- | 16840 |
| Calcium | Ca++ | 393 | Sulphate | SO4-- | 1950 |
| Magnesium | Mg+ | 1132 | Hydrogen Carb. | HCO3 | 1269 |
| Iron | Fe+++ | 10,2 | Silica | SiO2 | 64,2 |



TRATTAMENTI VISO "ALYSANDY"

| | | |
|--|-----|----------|
| Trattamento anti-age alysandy luxury (trattamento anti età intensivo) | 60' | € 110,00 |
| Pulizia viso (pulizia del viso profonda con vapore) | 60' | € 85,00 |
| Trattamento anti -age for man | 50' | € 90,00 |
| Trattamento vitaminico alysandy (trattamento viso con prodotto vitaminico) | 50' | € 80,00 |
| Massaggio viso personalizzato | 20' | € 35,00 |
| Linfodrenaggio viso (trattamento drenante contorno occhi e labbra con siero) | 30' | € 50,00 |

TRATTAMENTI CORPO "ALYSANDY"

| | | |
|--|-----|----------|
| Trattamento corpo alysandy (trattamento personalizzato con scrub) | 75' | € 130,00 |
| Trattamento anticellulite (trattamento anticellulite con massaggio specifico) | 50' | € 75,00 |
| Trattamento lenitivo (trattamento con impacco e massaggio con crema limone) | 45' | € 65,00 |
| Trattamento drenante (trattamento con impacco freddo e linfodrenaggio) | 50' | € 70,00 |
| Trattamento rassodante (trattamento con impacco e massaggio con crema specifica) | 50' | € 75,00 |
| Massaggio alysandy (massaggio con crema corpo a scelta: limone, mandorla, melograno) | 40' | € 75,00 |
| Scrub corpo alysandy | 30' | € 45,00 |

FACIAL TREATMENTS “ALYSANDY”



| | | |
|---|------------|-----------------|
| Anti-aging treatment “alysandy luxury” (intensive, anti-aging treatment) | 60’ | € 110,00 |
| Face cleansing (purifying and rebalancing treatment with steam) | 60’ | € 85,00 |
| Anti-age treatment for man | 50’ | € 90,00 |
| Vitaminic “alysandy” treatment (intensive treatment with vitaminic serum) | 50’ | € 80,00 |
| Custom face massage | 20’ | € 35,00 |
| Face lymph drainage (draining treatment for eye and lip with serum) | 30’ | € 50,00 |


BODY TREATMENTS “ALYSANDY”



| | | |
|---|------------|-----------------|
| Intense body treatment “alysandy” (exfoliant treatment) | 75’ | € 130,00 |
| Reducing anticellulite treatment (anticellulite treatment with specific massage) | 50’ | € 75,00 |
| Lenitive treatment “alysandy” (softening pack and massage with lemon cream) | 45’ | € 65,00 |
| Draining treatment “alysandy” (treatment with cold pack and lymph drainage massage) | 50’ | € 70,00 |
| Firming treatment “alysandy” (reducing treatment with specific massage) | 50’ | € 75,00 |
| Alysandy massage (massage with specific cream: lemon, or almond, or pomegranate) | 40’ | € 75,00 |
| Alysandy body scrub | 30’ | € 45,00 |




MASSAGGI

| | | |
|---|---|----------|
| Massaggio Ayurvedico |  50' | € 80,00 |
| Massaggio Relaxer | 60' | € 90,00 |
| Massaggio Biodinamico | 50' | € 80,00 |
| Massaggio al cuoio capelluto (con impacco rivitalizzante all'olio di argan) | 30' | € 45,00 |
| Massaggio Revitalizer | 60' | € 100,00 |
| Bagno aromatizzato (Hotel Mare Blu Terme) | 20' | € 20,00 |
| Massaggio Aromatico | 50' | € 80,00 |
| Massaggio a 4 mani Alysandy (Hotel Miramare) | 45' | € 90,00 |
| Massaggio O.M.E.S 5 continenti | 80' | € 120,00 |
| Trattamento di coppia (Hotel Mare Blu Terme) (scrub corpo per due, bagno aromatizzato per due, massaggio Relaxer per due) | 120' | € 280,00 |



MASSAGES

| | | |
|---|---|----------|
| Ayurvedic massage |  50' | € 80,00 |
| Relaxer massage | 60' | € 90,00 |
| Biodinamic massage | 50' | € 80,00 |
| Scalp massage (revitalizaing pack with argan oil) | 30' | € 45,00 |
| Revitalizer massage | 60' | € 100,00 |
| Aromatic bath (Hotel Mare Blu Terme) | 20' | € 20,00 |
| Aromatic massage | 50' | € 80,00 |
| Alyсандy's 4 hands massage (Hotel Miramare) | 45' | € 90,00 |
| Five continents massage | 80' | € 120,00 |
| Treatment for couples (Hotel Mare Blu Terme) (body scrub for two, Aromatic bath for two, relaxer massage for two) | 120' | € 280,00 |

MASSAGGI RITUALI

| |  | |
|-----------------------------------|---|-----------------|
| <i>Massaggio Tibetano</i> | 80' | € 130,00 |
| <i>Hot Stone Massage</i> | 60' | € 100,00 |
| <i>Rituale schiena Himalayano</i> | 45' | € 80,00 |

MASSAGGI TERAPEUTICI

| |  | |
|--------------------------------------|---|----------------|
| <i>Massaggio totale circolatorio</i> | 30' | € 50,00 |
| <i>Massoterapia</i> | 30' | € 65,00 |
| <i>Massaggio connettivale</i> | 40' | € 70,00 |
| <i>Massaggio Neuromuscolare</i> | 50' | € 80,00 |
| <i>Riflessologia plantare</i> | 45' | € 65,00 |
| <i>Shiatsu</i> | 60' | € 90,00 |
| <i>Thai Shiatsu</i> | 60' | € 90,00 |
| <i>Tao addome</i> | 20' | € 40,00 |
| <i>Linfodrenaggio Totale</i> | 50' | € 90,00 |
| <i>Linfodrenaggio Parziale</i> | 30' | € 40,00 |
| <i>Immobilizzazione a secco</i> | 30' | € 50,00 |

RITUAL MASSAGE



| | | |
|------------------------------|------------|-----------------|
| <i>Tibetan sound massage</i> | 80' | € 130,00 |
| <i>Himalayan Back Ritual</i> | 45' | € 80,00 |
| <i>Hot Stone massage</i> | 60' | € 100,00 |

THERAPEUTICAL MASSAGE



| | | |
|--------------------------------------|------------|----------------|
| <i>Full body circulatory massage</i> | 30' | € 50,00 |
| <i>Massotherapy</i> | 30' | € 65,00 |
| <i>Connective tissue massage</i> | 40' | € 70,00 |
| <i>Neuromuscular massage</i> | 50' | € 80,00 |
| <i>Plantar reflexology</i> | 45' | € 65,00 |
| <i>Shiatsu</i> | 60' | € 90,00 |
| <i>Thai Shiatsu</i> | 60' | € 90,00 |
| <i>Tao Abdomen</i> | 20' | € 40,00 |
| <i>Total lymph drainage</i> | 50' | € 90,00 |
| <i>Partial lymph drainage</i> | 30' | € 40,00 |



FANGOTERAPIA TERMALE (Hotel Mare Blu Terme)

Impacco di fango caldo ca. 42°/45° per patologie osteopatiche per ca. 15 min.

Visita medica € 35,00

(Obbligatoria per ciclo di fanghi o cure termali)

Fango totale e bagno termale con ozono € 45,00

Fango totale e doccia termale € 30,00

**Fango parziale (solo mani o piedi)
e bagno termale con ozono** € 35,00

Fango parziale (solo mani o piedi) e doccia termale € 20,00

Bagno termale con ozono € 28,00

(Per patologie dermatologiche, muscolari, mialgie e per ossigenare i tessuti)

Inalazione € 16,00

*(Acqua termale nebulizzata per le vie aeree inferiori:
faringite, laringite, bronchite cronica)*

Aerosol € 16,00

(Acqua termale nebulizzata per le vie aeree superiori: sinusite, rinite)



THERMAL TREATMENTS (Hotel Mare Blu Terme)

Application of warm mud approx. 42°/45° for osteopathic for approx. 15 min.

| | |
|---|----------------|
| Medical examination <i>(required per cycle of mud therapy and thermal care programm)</i> | € 35.00 |
| | |
| Mud wrap with thermal bath and ozone | € 45.00 |
| | |
| Mud wrap with thermal shower | € 30.00 |
| | |
| Parzial mud wrap (only hands or feet) with thermal bath and ozono | € 35.00 |
| | |
| Parzial mud wrap (only hands or feet) | € 20.00 |
| | |
| Thermal bath with ozone <i>(For dermatological and muscular pathologies, myalgia and tissue oxygenation)</i> | € 28.00 |
| | |
| Inhalation <i>(Nebulizatio with thermal water steam for the lower respiratory tract: pharyngitis, chronic bronchitis)</i> | € 16.00 |
| | |
| Aerosol <i>(with thermal water for the upper respiratory tract: sinusitis, rhinitis)</i> | € 16.00 |



EPILAZIONE

Epilazione completa € 50,00
(Gamba intera - inguine)

Epilazione parziale € 25,00

Epilazione aree delicate € 15,00
(Ascelle o inguine)

Epilazione Viso € 10,00
(labbro superiore o sopracciglia)

**Epilazione schiena
o torace** € 30,00

EPILATION

Complete epilation € 50,00
(Legs and groin)

Partial epilation € 25,00

Sensitive areas epilation € 15,00
(Armpit or groin)

Facial epilatio € 10,00
(Upper lip or eyebrows)

Back and chest epilation € 30,00

MANI E PIEDI

Manicure € 25,00

Pedicure Estetico € 35,00

Pedicure Curativo € 60,00

Nail Polish Application € 10,00

HAND AND FOOT

Manicure € 25,00

Aesthetic Pedicure € 35,00

Curative Pedicure € 60,00

Nail Polish Application € 10,00



MIRAMARE
E CASTELLO

Via Pontano, 5
80077 ischia (na)
tel. +39 081 991333
miramareecastello.it



HOTEL TERME
MAREBLU

via Pontano, 36
80077 ischia (na)
tel. +39 081 982555
hotelmareblu.it



LAMPARA
PANORAMIC EXCLUSIVE RESTAURANT

via Pontano, 5
80077 ischia (na)
tel. +39 081 991333
lalamparaischia.com



LUXURY GROUP